

# PLANNING LE CERCLE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07H00						
08H00						
09H00						9H-10H YOGA
10H00						
11H00						11H-11H45 BIKING SPIVI
12H00						
-30		12H30-13H30 TEAM COACHING		12H30-13H30 BOXING	12H30-13H30 TEAM COACHING	
13H00						
-30						
14H00						
15H00						
16H00						
17H00						
18H00	18H00-19H00 TEAM COACHING	18H00-19H00 YOGA TRX			18H30-19H30 YOGA TRX	
-30			18H30-19H15 BIKING SPIVI	18H30-19H30 FUNCTIONNAL TRAINING		
19H00	18H30-19H15 RHYTHM RIDE	19H00-19H45 BIKING SPIVI	19H00-20H00 TEAM COACHING			
-30					19H-19H45 RHYTHM RIDE	
20H00						
21H00						

LE CERCLE TINQUEUX  
10 av du 29 août 1944  
+33 3 51 25 30 14  
www.lecercle-sport.com




